

CORSO BASE DI RIABILITAZIONE RESPIRATORIA Milano, dal 14 al 18 Dicembre 2016



Il corso base si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche in linea con i nuovi orientamenti in tema di Fisioterapia e Riabilitazione Respiratoria.

Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

| Mercoledì 14 Dicembre 2016 | | |
|--|-------|---|
| 12.00 | 12.30 | Registrazione partecipanti |
| INQUADRAMENTO E VALUTAZIONE DEL PAZIENTE CON PROBLEMI RESPIRATORI | | |
| 12.30 | 13.30 | Cenni di fisiologia respiratoria: ventilazione, diffusione, perfusione, rapporto ventilazione/perfusione, trasporto O ₂ , ipossiemia e ipercapnia |
| 13.30 | 14.30 | Insufficienza respiratoria: definizione e meccanismi di sviluppo nelle principali patologie respiratorie |
| 14.30 | 15.30 | Colloquio ed osservazione del paziente: principali segni e sintomi respiratori |
| 15.30 | 15.45 | Pausa |
| 15.45 | 16.00 | La valutazione del paziente con problemi respiratori: auscultazione, esame chinesiológico sistema toraco-addominale |
| 16.00 | 16.45 | Esercitazioni |
| 16.45 | 17.30 | Parametri vitali e loro rilevazione |
| 17.30 | 18.30 | Inquadramento del paziente con problemi respiratori con utilizzo del Problem Oriented Medical Record (POMR) |
| Giovedì 15 dicembre 2016 | | |
| VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI | | |
| 08.30 | 09.15 | Le prove di Funzionalità Respiratoria |
| 09.15 | 10.00 | L'emogasanalisi |
| 10.00 | 10.30 | Le immagini radiografiche |
| 10.30 | 11.00 | Test che esplorano la forza dei muscoli respiratori: MIP e MEP |
| 11.00 | 11.15 | Pausa |
| 11.15 | 12.00 | Esercitazioni pratiche: lettura ed interpretazione di esami spirometrici, emogasanalitici, MIP e MEP e saturimeria |
| 12.00 | 12.30 | Casi clinici |
| 12.30 | 13.30 | Pausa pranzo |
| VALUTAZIONE E STRUMENTI RIABILITATIVI | | |
| 13.30 | 14.00 | Gli Outcome riabilitativi |
| 14.00 | 15.00 | Strumenti di somministrazione dell'ossigenoterapia e modalità d'uso |
| 15.00 | 15.15 | Pausa |
| 15.15 | 16.15 | Strumenti di somministrazione della terapia aerosolica e modalità d'uso |
| 16.15 | 17.15 | L'umidificazione razionale fisiopatologico e applicazioni pratiche |
| 17.15 | 18.00 | Esercitazioni |
| 16 dicembre 2016 | | |
| LA COMPONENTE EDUCAZIONALE NEI PROGRAMMI RIABILITATIVI | | |
| 8.30 | 9.30 | Educazione e Self-Management nelle patologie respiratorie croniche |
| DISOSTRUZIONE BRONCHIALE | | |
| 9.30 | 10.30 | Presupposti fisiopatologici delle tecniche di disostruzione bronchiale |
| 10.30 | 11.30 | Le principali tecniche di disostruzione bronchiale e livelli di azione |
| 11.30 | 11.45 | Pausa |
| LA TOSSE | | |
| 11.45 | 12.30 | La tosse, meccanismo fisiologico, indici di efficacia |
| 12.30 | 13.00 | Valutazione del deficit della tosse e manovre di assistenza alla tosse |
| 13.00 | 14.00 | Pausa pranzo |
| 14.00 | 14.30 | Esercitazioni pratiche sulle manovre di assistenza alla tosse |
| 14.30 | 15.45 | Il paziente portatore di cannula tracheostomica: problematiche e gestione |
| I SISTEMI CHE APPLICANO UNA PRESSIONE ESPIRATORIA POSITIVA (PEP) | | |
| 15.45 | 16.30 | Sistemi a pressione positiva: alleati della disostruzione bronchiale. Definizioni, principi fisiopatologici dell'applicazione a scopo disostruente, indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo. |
| 16.30 | 16.45 | Pausa |
| ESERCITAZIONI PRATICHE | | |
| 16.45 | 17.30 | Modalità di esecuzione ed esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche |
| 17.30 | 18.00 | Applicazione pratica e modalità di utilizzo del sistema PEP-Mask |
| 18.00 | 18.30 | Esercitazioni pratiche tra partecipanti sulle tecniche a pressione positiva |



| 17 dicembre 2016 | | |
|--|-------|--|
| DISPNEA E VALUTAZIONE DELLA TOLLERANZA ALLO SFORZO | | |
| 8.30 | 9.30 | Dispnea e sua valutazione |
| 9.30 | 10.30 | Limitazione all'esercizio fisico nelle patologie respiratorie |
| 10.30 | 10.45 | Pausa |
| 10.45 | 11.30 | 6 Minutes Walking Test |
| 11.30 | 12.15 | Esercitazioni pratiche e interpretazione 6MWT |
| 12.15 | 13.00 | Altri test da campo |
| 13.00 | 14.00 | Pausa pranzo |
| PROGRAMMI DI RIALLENAMENTO ALLO SFORZO | | |
| 14.00 | 15.00 | Razionale dell'allenamento allo sforzo. Risposta all'allenamento allo sforzo |
| 15.00 | 15.30 | Selezione dei pazienti da allenare |
| 15.30 | 16.30 | Programmi e modalità di allenamento |
| 16.30 | 16.45 | Pausa |
| 16.45 | 17.30 | Formulazione di un programma di riallenamento. Esercitazioni pratiche |
| 17.30 | 18.30 | L'allenamento nel paziente allettato e/o con dispnea severa |
| 18 dicembre 2016 | | |
| LA PRESSIONE POSITIVA CONTINUA | | |
| 8.00 | 9.00 | La pressione positiva continua definizioni, principi fisiopatologici indicazioni, controindicazioni e applicazioni |
| 9.00 | 10.00 | Applicazione pratica e modalità di utilizzo dei sistemi di erogazione di pressione positiva continua |
| LA VENTILAZIONE MECCANICA NON INVASIVA | | |
| 10.00 | 11.00 | Il ventilatore meccanico: cos'è a cosa serve come funziona |
| 11.00 | 12.00 | Quale paziente ventilare ? |
| 12.00 | 13.00 | Modalità di ventilazione |
| 13.00 | 13.30 | Pausa |
| 13.30 | 14.30 | Esercitazioni |
| 14.30 | 15.00 | Dicussione |

Segreteria Organizzativa e Provider

Victory Project Congressi Srl
Via Carlo Poma 2 20129 Milano

Segreteria ARIR

Fax 02 700557594
Segreteria@arirassociazione.org

Crediti ECM

Il corso è in fase di accreditamento presso la commissione nazionale ECM per Fisioterapisti e Medici

Quota
di partecipazione

- Soci ARIR : € 490 ,00 (IVA inclusa)
- Aziende ospedaliere ed Enti pubblici: €560,00 esente IVA
- Non Soci ARIR, Aziende ed Enti privati: € 580,00 (IVA inclusa)

Iscrizioni su www.arirassociazione.org